

## Cardápio Berçário

(Bebês de 4\* a 12 meses)

Refeição	14/5	15/5	16/5	17/5	18/5
Lanche da manhã	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão com goiaba	Suco de maracujá
Almoço a partir do 6º mês	Papa de frango, mandioca, repolho, cenoura e feijão	Sopinha de feijão, gema de ovo, espinafre, macarrão e abobrinha	Papa de batata, feijão preto, frango, couve e beterraba	Sopinha de carne moída, ervilhas frescas, fubá, abóbora e espinafre	Sopinha de peixe, espinafre, feijão, mandioca e batata
Sobremesa	Mamão	Banana	Creme de abacate	Maçã	Mamão
Lanche da tarde	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea	Fórmula láctea
Jantar a partir do 6º mês	Papa de carne moída, fubá, feijão, acelga e cenoura	Papa de peixe com batata, tomate, feijão, repolho e abóbora	Papa de frango com macarrão, caldo de feijão, repolho roxo e cenoura	Papa de carne, batata, acelga, abobrinha e feijão	Sopa de feijão com batata, carne, espinafre, macarrão e cenoura
Sobremesa	Maçã	Pera	Mamão	Banana	Melão

*Cardápio sujeito a alterações. Prevalecendo alimentos do mesmo grupo alimentar.*

*\* Bebês de 4 a 6 meses serão alimentados apenas com leite materno ou fórmula lácteas.*

*Será ofertado sucos, frutas e papas para bebês menores de 6 meses apenas com prescrição ou recomendação dietética.*